

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年11月分

品目	対前月	平均価格（円）		銘柄・規格	単位	備考
		今月分	前月分			
はくさい	↓	12.1	21.1		100g	全て北海道産でした
きゃべつ		14.9	15.8		100g	
大根		13.4	14.3		100g	
きゅうり		66.2	62.0		100g	道外(宮崎・埼玉)産が出てきました
長ねぎ	↓	62.5	85.9		100g	全て北海道産でした
レタス	↗	52.6	41.8		100g	道内産からほぼ茨城産になりました
ほうれん草		105.7	102.1		100g	全て北海道産でした
トマト		87.9	84.6		100g	
生しいたけ	↓	127.3	165.0		100g	
じゃがいも		35.6	35.3	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	
玉ねぎ		29.0	26.1		100g	
にんじん		29.4	33.3		100g	
ごぼう	↓	77.7	87.4	土付き	100g	
リンゴ		57.2	58.9	「ふじ」または「サンふじ」	100g	全て青森県産でした
キウイフルーツ	↗	114.4	107.1	グリーンキウイ	1個	全てニュージーランド産でした
まがれい	↗	108.8	96.8	中型	100g	全て北海道産でした
さんま	↓	122.1	136.9		100g	
ほっけ	↗	116.0	107.3	開きほっけ、有頭	100g	
いか	↓	129.0	139.7	するめいか(真いか)	100g	
たこ	↗	260.7	246.7	刺身用煮だこ(足)	100g	ほぼ北海道産でした
えび	↗	268.8	246.2	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	
まぐろ	↗	379.1	308.9	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	
サーモン	↗	291.2	266.0	刺身用、ブロック	100g	半数がチリ産でした
たらこ	↗	309.9	296.0	塩すけそうだらの子	100g	ほぼアメリカ産でした
すじこ	↓	608.4	661.5	塩漬け	100g	半数がアメリカ産でした
牛肉	↗	732.5	556.8	国産、ローススライス	100g	
豚肉	↓	217.3	224.8	国産、肩ローススライス	100g	ほぼ道内産でした
鶏肉		134.6	134.9	国産、もも肉(骨なし)	100g	
ハム	↗	233.9	215.5	ロースハムスライス	100g	
ソーセージ	↗	198.9	152.8	ウインナー	100g	
こんにゃく		108.6	108.6	板こんにゃく、250g程度	1丁	
豆腐		74.8	74.8	もめん、300g程度	1丁	
ちくわ		102.8	101.8	5本入り	1袋	
納豆		98.8	101.3	150g程度、3個パック	1個	
まぐろ缶詰		140.0	144.1	油漬け、フレークタイプ	1缶	
即席ラーメン	↓	379.4	403.6	5袋パック	1個	
小麦粉	↗	286.0	273.4	薄力粉、1kg	1袋	
マヨネーズ		256.1	256.1	350g程度、ポリ容器入り	1本	
サラダ油	↗	415.5	393.5	1000g程度、ポリ容器入り	1本	3ヶ月連続値上がりしています
鶏卵		211.4	207.0	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	
牛乳	↓	232.3	237.8	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	
マーガリン	↗	199.4	192.7	160g程度	1箱	
チーズ		115.6	110.9	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	
お茶		170.0	167.2	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	
食パン	↗	161.0	146.1	角食スライス、6枚入り	1袋	3ヶ月連続値上がりしています
うるち米	↗	2003.6	1947.8	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	
ティッシュペーパー	↓	276.5	288.5	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	
トイレットペーパー	↓	376.0	400.0	シングル、50m、12ロール入り	1組	
家庭用灯油	↗	107.0	96.7	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	
ガソリン	↗	168.7	161.0	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	2ヶ月連続値上がりしています
ガソリン	↗	166.0	158.0	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	2ヶ月連続値上がりしています

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(11月1日付け)